



L'EPAM est une association qui comporte 4 sections : Nihon-Taï-Jitsu, Judo, Wushu et laïdo qui se partagent le dojo du complexe sportif Robert Moy (rue des Tourterelles 22190 Plérin).

Président EPAM	Jean-Pierre Hamon	06.10.52.65.62
Président section Wushu	Hubert Perrier	06.07.90.33.95

Professeurs de la section Wushu :

Hervé Denis	5° duan Wushu FFK	CQP arts martiaux et instructeur de l'ATCSYT	06.88.17.98.43
Annie Blossse	2° duan Wushu FFK	Diplôme d'Animateur Fédéral	06.10.19.00.17
Yann Hellio	2° duan Wushu FFK	Diplôme d'Instructeur Fédéral	06.59.79.69.60

Description de la discipline

Au sein de la fédération française de karaté (FFK), on désigne par l'appellation Wushu l'ensemble des arts martiaux et arts énergétiques chinois : internes comme le taïchi chuan, externes comme ce que le grand public appelle kung fu et énergétiques comme le Qi Gong.

La section wushu de l'EPAM, vous propose des cours de taïchi Chuan de style Yang, forme traditionnelle de 108 mouvements, le lundi soir pour les pratiquants avancés (taolu et armes) et le jeudi soir pour tous les niveaux (taolu, tuishou) ainsi qu'un cours de pratique externe de DUAN BING (escrime chinoise) couplé avec du Xing Yi Quan (kung fu) le mardi soir.

Par ailleurs, la section wushu organise 2 fois par trimestre, sans obligation d'adhésion, le samedi après-midi, des stages de Qi gong santé, et des stages de découverte des disciplines qu'elle propose.

Pour l'enseignement du taïchi Chuan, le club est affilié depuis plus de 20 ans à l'ATCSYT/ ITEQG dirigée par M Bruno ROGISSART, lui-même directement relié à la famille Yang, lignée Yang Sau Chung basée à Hong Kong et à l'origine du style Yang.

Hervé DENIS est le responsable technique régional pour le Wushu au sein de la ligue de Bretagne de la FFK

Modalités d'inscriptions

Enveloppe à compléter avec les chèques. Le certificat médical n'est plus obligatoire.

Néanmoins, vous avez un questionnaire de santé à compléter. Vous le trouverez sur le lien ci-joint :

<https://www.ffkarate.fr/espace-licencies/certificat-medical>

Pensez aussi à la photo sauf si vous l'avez donnée l'an dernier. Merci de remettre le dossier complet au début du cours.

Il est possible de participer à 2 cours d'essai avant de s'inscrire définitivement.

Les remboursements de trimestre en cas d'arrêt de l'activité se font sur présentation d'un certificat médical.

Les cours se pratiquent pieds nus, prévoir des savates, claquettes ou zori pour se déplacer en dehors du tatami.

Des stages pour les pratiquants ainsi que des stages de découverte ouverts à tous seront proposés pendant l'année.



Horaires et prix

Cours de DUAN BING/ Xing Yi Quan : Le mardi de 20h15 à 21h30

Cours de Taïchi Chuan style Yang 108 : tous niveaux, le jeudi de 20h15 à 21h30. Ce cours est également consacré au travail par deux : le tuishou et le duilian.

Cours de taïchi Chuan Yang 108 : Le lundi de 20h30 à 21h45, pratique de la 2^{ème} et 3^e partie du taolu ainsi que la pratique des armes (sabre, épée, bâton long, éventail...)

Les cours s'arrêtent pendant les vacances scolaires

Tarif : Un montant de 165 € est demandé pour l'année.

La cotisation comprend la licence assurance de la FFK (39€) + l'adhésion EPAM (3€) + 3 fois le coût des cours trimestriels. Il est possible de payer en 4 fois :

- 42€ encaissés à l'inscription,
- 41€ encaissés en novembre,
- 41€ encaissés en janvier et
- 41€ encaissés en avril.

Les chèques sont à mettre à l'ordre de l'EPAM- Tai Chi Chuan.



DUAN BING (escrime chinois)



Taïchi Chan style Yang traditionnel